

Timing de la vidéo du replay du webinaire (Durée : 1h35)

TIMING	Thématiques abordées
0:00:00	Intro, prise de contact avec les participants
0:04:37	Qui suis-je ?
0:06:22	Pourquoi une conférence sur les chocs post traumatiques, après les attentats , les risques de crise réact la population.
0:10:00	Les symptômes du stress post traumatique et les conséquences, sur le plan personnel et collectif
0:30 :00	Témoignage de Véronique sur son vécu après les attentats du 13 Novembre
0:45:02	La crise : une opportunité de changement
0:50:21	7 clés pour ARRETER DE SOUFFRIR inutilement : gérer la crise et en sortir
1:13:18	Et si l'on ne fait rien ? La malédiction de la Diva
1:16:15	Pour s'en sortir : faites l'inventaire de vos ressources
1:19:59	Comment découvrir sa ou ses peurs essentielles : Témoignage
1:28:55	L'opération PHARES : pour devenir un repère de lumière dans la tempête
1:35:00	Fin